



# Sini-Kotka

*Kaakkois-Suomen Sininauha ry*

*Sini-Kotka on matalankynnyksen päiväkeskus  
Kotkansaarella.*

*Se on kaikille avoin päihtetön paikka, johon voi tulla  
aamupalalle (tarjolla klo 8.30-10.00), lukemaan  
päivän lehden, kahville tai muuten vaan viettämään  
aikaa ja kohtaamaan muita ihmisiä.*

*Päiväkeskuksessa on mahdollista saada  
palveluohjausta, tukea ja neuvontaa arjen asioihin  
sekä elämänhallintaan.*

## *Työntekijät*

*Mari Hölttä päiväkeskusvastaava*

*Henna Ryynänen päiväkeskustyöntekijä*

*Sini-Kotka on avoinna arkipäivisin  
ma, ke-pe 8.30 – 14.00 (tauko 11.00-12.00)  
tiistait 12-14*

*puhelin 044-745 1392*

*Mariankatu 14, 48100 Kotka*

*sähköposti: [etunimi.sukunimi@ks-sininauha.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ks-sininauha.fi)*

**[www.ks-sininauha.fi](http://www.ks-sininauha.fi)**



# Sini-Kotka

*Kaakkois-Suomen Sininauha ry*

*Sini-Kotka on matalankynnyksen päiväkeskus  
Kotkansaarella.*

*Se on kaikille avoin päihtetön paikka, johon voi tulla  
aamupalalle (tarjolla klo 8.30-10.00), lukemaan päivän  
lehden, kahville tai muuten vaan viettämään aikaa ja  
kohtaamaan muita ihmisiä.*

*Päiväkeskuksessa on mahdollista saada  
palveluohjausta, tukea ja neuvontaa arjen asioihin  
sekä elämänhallintaan.*

## *Työntekijät*

*Mari Hölttä päiväkeskusvastaava*

*Henna Ryynänen päiväkeskustyöntekijä*

*Sini-Kotka on avoinna arkipäivisin  
ma, ke-pe 8.30 – 14.00 (tauko 11.00-12.00)  
tiistait 12-14*

*puhelin 044-745 1392*

*Mariankatu 14, 48100 Kotka*

*sähköposti: [etunimi.sukunimi@ks-sininauha.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ks-sininauha.fi)*

**[www.ks-sininauha.fi](http://www.ks-sininauha.fi)**